

Trainingsplan für die Saison 22/23

	Training 16:00 - 17:45 Uhr			Training 17:45 - 19:15 Uhr			Training 19:15 - 20:45 Uhr			Training 20:15 - 21:45 Uhr		
Mo	Einsteiger Mädchen	EM Bambini	F 1 F 2	C 2	C 1	BM	B 1	A 1	A 2			
Di	DM 1 F3/F4	E 1 E 2	D 2 D 4	CM 2 C 3	B 2	Da3	Da 1	H 2			H 1	
Mi	EM Bambini	F 1 F 2	E 3 E 4	D 1 D 3	CM 1 C 2	BM	A 1	A 2	B 1	Da 2 H 3		
Do	E 1 E 2	F 3 F 4	D 2 D 4	D 1 (dritte Einheit)	C 1	B 2	Da 3	H 1	Da 1	H 2		
KiGa 15:30-16:15												
Fr	E 3 E 4	D 1 D 3	DM 1	C 3	CM 1	CM 2	H 3	Da 2				
Trainingszeiten Deckstein 16.30-18:00 18:00-19:30 19:30-21:00												
Goalies 15:30-16:15 Uhr												

Legende		
	Ascheplatz Blau-Weiß	
	Fitness-Parcour	
	Wiese	
Kindergarten (KG) 15:30 - 16:15 Uhr		
Goalies 15:30 - 16:15 Uhr		
Eingang/Parkplatz		
Vereinsheim	Fangzaun	
	Fangzaun	
Wiese		

Woche 1		
Anstoß	Mannschaft	Liga
09:00 Uhr	Funino	
10:00 Uhr	EM	KL
11:00 Uhr	CM 1	BL
12:30 Uhr	C 1	SL
14:00 Uhr	BM 1	ML
15:30 Uhr	A 1	SL
17:30 Uhr		

Woche 2		
Anstoß	Mannschaft	Liga
09:00 Uhr	Funino	
09:30 Uhr	CM 2	BL
11:00 Uhr	C 3	LK
12:30 Uhr	C 2	SL
14:00 Uhr	B 2	LK
15:45 Uhr	B 1	SL
17:15 Uhr	A 2	LK

Anstoß	Mannschaft	Liga
Funino		
11:00 Uhr	DM 1	KL
13:00 Uhr	Damen 2	BL
15:00 Uhr	Damen 1	ML
17:00 Uhr	Damen 3	KL

Anstoß	Mannschaft	Liga
09:00 Uhr	D3+D4	LK/KL
10:15 Uhr	D 2	SL
11:30 Uhr	D 1	SL
13:00 Uhr	Herren 2	KL B
15:00 Uhr	Herren 1	KL A
17:00 Uhr	Herren 3	KL D